



PROGRAMMA DIDATTICO
Corso Operatore Olistico
Abyangam – Massaggio Ayurvedico

AREA 1: COMUNICAZIONE ED ABILITA' RELAZIONALI

- IL TATTO ED IL CONTATTO
- PNEI
- PNL
- COUNSELING

AREA 2: COMPETENZE PROFESSIONALIZZANTI

- ELEMENTI DI ANATOMIA
- ELEMENTI DI BIOLOGIA
- ELEMENTI DI FISICA QUANTISTICA
- SISTEMA VEDICO
- AYURVEDA
- MASSAGGIO AYURVEDICO
- TRATTAMENTI AYURVEDICI
- RIFLESSOLOGIA AYURVEDICA

AREA 3: SVILUPPO PERSONALE

- TECNICHE CORPOREE
- YOGA

AREA 4: PRATICA PROFESSIONALE

- LABORATORI
- DEONTOLOGIA ED ETICA

TOT ORE FRONTALI IN AULA 320 (80 MODULI)

TIROCINIO 130 ORE

TOT ORE SCUOLA 450

SPECIFICHE PROGRAMMA

ELEMENTI DI ANATOMIA

I Sistemi

- Circolatorio
- Linfatico
- Digestivo
- Muscolare
- Scheletrico
- Nervoso

Principali squilibri dell'apparato muscolo/scheletrico riferiti alla posturologia

BIOLOGIA

Elementi di biologia

- La Cellula ed i Tessuti

Meccanismi di azione

- Autoregolazione ed Omeostasi – Autopoiesi – Teleonomia – Invarianza Riproduttiva – Istinti Vitali

Genetica ed Epigenetica

FISICA QUANTISTICA

Elementi di Fisica quantistica

- Entanglement quantistico
- La "funzione d'onda"
- Il Campo Morfogenetico

Le Frequenze

- Il Principio di Risonanza
- La coerenza cardiaca
- Onde cerebrali

Geometria Frattale

IL TATTO ED IL CONTATTO

- Integrazione corporale ed armonia attraverso il contatto
- La sensibilità delle mani nella tecnica del contatto fisico
- Il contatto che risveglia ed equilibra l'energia
- I benefici del contatto sulla neurofisiologia del corpo
- Neurofisiologia: la qualità attivante e calmante del tocco

PNEI

I Sistemi di regolazione: PNEI - Asse Neuro/Endocrino/Immunologico.

- Le emozioni secondo le neuroscienze
- Emozioni e PNEI
- Funzioni delle emozioni
- Competenze dell'intelligenza emotiva
- Stili educativi dell'intelligenza emotiva

PNL

Introduzione alla PNL

I presupposti della PNL

- Rapport ed Empatia
- Le tipologie di Rapport: rispecchiamento, verbale, assertivo, emotivo

Sistemi rappresentazionali: Visivo, Auditivo e Cinestesico

- Accessi Oculari e Predicati Verbali

COUNSELING

La comunicazione

- La comunicazione verbale, non verbale, paraverbale
- La comunicazione non violenta

Sviluppo della capacità di comunicazione ed empatia nella relazione di aiuto

- Il colloquio individuale: strutturare il setting

IL SISTEMA VEDICO

Ayu – I 4 aspetti della Vita

- Atman – Manas – Indriya – Sharira

I Triguna

- Sattwa – Rajas – Tamas

Anatomia sottile

- I Chakra – centri energetici
- I Corpi Sottili e le Nadi

I 5 Elementi

- PanchaMahabhuta

AYURVEDA

I principi dell'Ayurveda: filosofia e scienza

I Tridosha

- Vata, Pita, Kapha
- Analisi della Costituzione (Prakriti)

I canali

- Srotas

Il processo digestivo

- Gli enzimi (Agni)
- I tessuti (Dhatu)
- Le tossine (Ama)
- Le scorie (Mala)

L'alimentazione

- i 5 elementi - i 6 gusti - i 20 attributi

Analisi della Condizione

- Vikriti

Valutazione ayurvedica dello stadio di squilibrio

- Roga e Nidana

MASSAGGIO AYURVEDICO

Massaggio vascolare

- Srotabyangam
- Nalabyangam - Massaggio venoso
- Nadiabyangam - Massaggio arterioso
- Neerabyangam

Tecniche di massaggio

- anti-Pita rilassante
- anti-Vata - riscaldante e antidolorifico
- anti-Kapa - drenante e disintossicante
- individuale secondo Prakriti e Vikriti (Costituzione e Condizione)

TRATTAMENTI AYURVEDICI

- Othadam: i tamponamenti con sacchetti di *podì*
- Muriabyangam: le mobilizzazioni articolari

RIFLESSOLOGIA AYURVEDICA

Studio dei canali energetici

I punti Varma

- Tecnica di riflessologia dei punti energetici
- Trattamento dei punti Varma

YOGA

- Asana: Le posizioni Yoga
- Pranayama: Tecniche di respiro consapevole
- Pratyahara: Il ritiro dei sensi nel Sé interiore - Sviluppare la presenza
- Dharana: La concentrazione ininterrotta – Sviluppare la focalizzazione e centratura
- Dhyana: La meditazione

TECNICHE CORPOREE

- Tecniche Espressive attraverso la Musica ed il Movimento

DEONTOLOGIA ed ETICA

Il Codice Deontologico ha lo scopo di precisare l'etica professionale e le norme a cui l'operatore olistico deve attenersi nell'esercizio della propria professione

- Strumenti di intervento, di tutela e di trasparenza, stile di comportamento estensibile ad ogni rapporto interpersonale
- Principi etici, i rapporti con i clienti, la presa in carico, la correttezza professionale, il segreto professionale, le pubblicazioni didattiche, le norme per l'attività, l'interruzione del rapporto professionale, i rapporti con i colleghi